

TEMPÉRATURES EXTRÊMES & confort des bâtiments

EN FRANCE EN 2022⁽¹⁾

33 jours

de vague de chaleur

+200 000

Recours aux soins (passage aux urgences et consultations SOS médecins) liés à la canicule (hyperthermie, déshydratation, hyponatrémie) soit **2 à 3 fois plus qu'en période hors canicule**.

⁽¹⁾Selon le bilan canicule et santé 2022 publié par Santé Publique France.

78 %

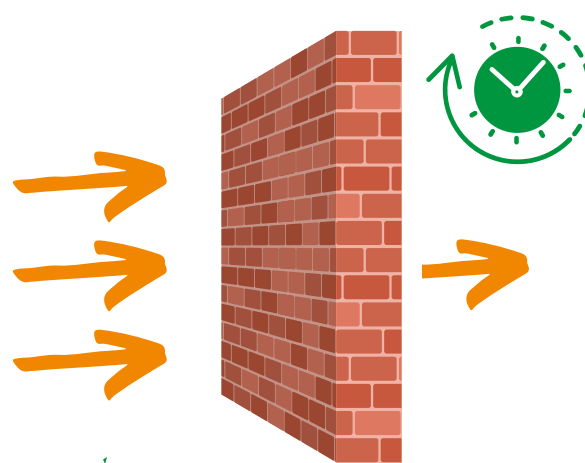
de la population métropolitaine est concernée



BATIMENT & CONFORT D'ÉTÉ

Pour ralentir l'entrée de la chaleur dans un bâtiment, il faut des parois denses qui apportent une forte inertie.

L'inertie thermique est la capacité d'une paroi à **stocker la chaleur** et à en **différer la restitution**. Elle joue un rôle clé dans le confort d'été, car elle permet d'atténuer les variations de température à l'intérieur et de maintenir une température stable.



LES MURS

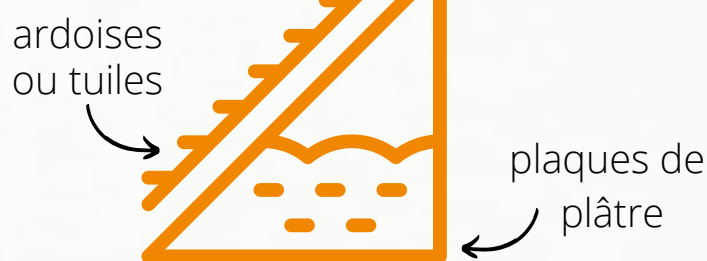
En France, les murs sont généralement constitués de matériaux très denses, comme le parpaing, le béton ou la brique.



Ces matériaux ayant déjà une forte inertie, la température intérieure des murs est généralement proche de la température intérieure ambiante.

LES TOITURES

À l'inverse, les toitures françaises sont composées de matériaux denses mais peu épais.

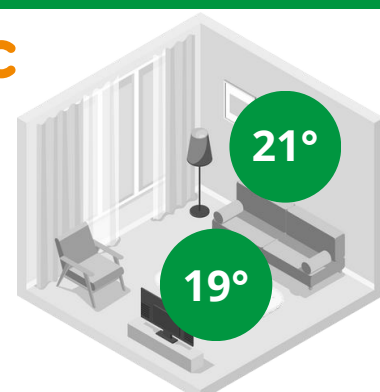
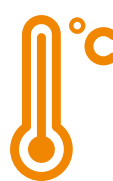


C'est en partie en raison du manque d'inertie des toitures en France, que la température à l'intérieur des combles peut atteindre le **double** de la température extérieure, et rayonner au niveau des plafonds.

LA TEMPÉRATURE RESENTIE

C'est la **moyenne** entre la température de la face intérieure des parois et la température ambiante de la pièce.

Pour garantir un confort en été, il est donc indispensable de maintenir **une faible température** sur l'ensemble des parois (plafond, murs, planchers).



Exemple : la température ressentie ici est de 20°C.

COMMENT AMÉLIORER LE CONFORT À L'INTÉRIEUR D'UN BÂTIMENT ?

Dans le cas des toitures françaises, **seul l'isolant peut apporter de l'inertie thermique** et protéger les occupants du rayonnement de chaleur du plafond.

11h

La ouate de cellulose **ralentit le passage de la chaleur jusqu'à 11h***, permettant ainsi la **ventilation nocturne du bâtiment** lorsque les températures extérieures sont plus basses et l'inversion des échanges thermiques.

*Selon les calculs de déphasage et d'amortissement réalisés par l'AICB avec le logiciel Ubakus.



"Pendant la canicule, on ressent beaucoup plus de fraîcheur dans la maison. On a l'impression d'avoir une climatisation. Alors qu'il fait 35°C dehors, il ne fait que 24°C à l'intérieur."

M. et Mme Brard (85) ont choisi la ouate de cellulose Igloo France pour l'isolation de leurs combles perdus.

LA OUATE DE CELLULOSE

L'ISOLANT ANTI-CANICULE

cellulose-igloo.com

